

RAPPORT D'ACTIVITE PN et MARCHE NORDIQUE 2024/2025

1 – PLEINE NATURE :

Randos du mardi après-midi :

30 moyennes marches avec trois niveaux :

Une participation de 21 à 66 personnes – 40 personnes en moyenne

30 petites marches :

Une participation de 6 à 26 personnes – 17 personnes en moyenne

Randos à la journée :

LAVAUT de FRETOY - BEAUBERY - MANCEY – MONTMORT – AMANZE – AZE

Avec une moyenne de 23 personnes par journée.

La sortie en bus à la journée du 15 avril 2024: COUSANCE

Le matin, randonnée en ligne de Rosay dans l'ain pour rejoindre COUSANCE pour le pic-nic dans la salle communale des Frères.

L'après-midi les 2 groupes ont rejoint Cuiseaux où le bus les attendait pour le retour.

Le mini séjour du 29 et 30 mai 2025 : ANNECY

Hébergement Ternelia à ST JORIOZ pour 34 personnes

- Le vendredi : 2 randos en ligne, du col de Leschaux pour la moyenne, et un peu plus courte pour la petite, pour rejoindre ST JOROZ
- Le samedi matin : Les 2 groupes ont rejoint ANNECY où le bus les attendait pour le pic-nic.
- L'après-midi : visite guidée de vieux ANNECY avant le retour.

Semaine du 21 juin au 28 juin 2025 :

Séjour au LIORAN, VVF les Monts du Cantal, pour 40 personnes.

Malgré quelques déboires en hébergement et restauration, la semaine s'est bien déroulée avec une bonne ambiance.

2 - MARCHÉ NORDIQUE :

- Mardis après-midi :

Les premiers et troisièmes mardis de chaque mois sur les parcours des petites ou moyennes randonnées.

Pour cette saison, du fait d'une météo défavorable nous avons été contraints d'annuler 90% des séances

- Samedis matins

29 Personnes sont inscrites.

21 séances ont été effectuées avec une participation de 6 à 18 personnes soit un bilan de présence de 36% (1 séance annulée du fait de la météo)

Pour les matinées du samedi, l'accès à l'agenda des séances est soumis à l'inscription préalable sur l'application « Team Pulse » avec une validation obligatoire de présence ou d'absence pour chaque séance sur cette même application.

Cette application permet une gestion fiable de la prévision des présents. Ainsi pour l'année 2024/2025, le taux de réponses est de 62% avec une fiabilité de 98% et un temps de réponse moyen de 4 jours avant la séance.

En sus ou en complément des activités de randonnées hebdomadaires, l'ACAPS à participé :

- La randonnée des 4 parcs avec la participation de 2 animateurs ACAPS le **15/09/2024**
- l'aide de 2 animateurs ACAPS dans le cadre d'octobre rose pour la Creusotine

-
- **Les 10/12/2024 et 17/12/2024 (+ le 09/12/2024 pour la Marche nordique) :** trois randonnées en faveur du Téléthon.
 - **Le 13 avril 2025 :** Marche Autun/Le Creusot avec un départ de BROYES. 12 animateurs et membres de l'ACAPS ont aidé aux inscriptions
-

- .

PROJET D'ACTIVITE PN ET MARCHE NORDIQUE

1 – PLEINE NATURE :

Toujours 2 randonnées par mardi : 1 moyenne avec 3 niveaux d'allure et une petite à allure plus modérée.

Rando à la journée : mars -avril et mai à définir.

A noter que pour le jour de randonnées à la journée et à la demande de quelques adhérents, une petite marche est organisée localement par Pierre GUILLON, Roger PILLOT et Michel LARGY.

La journée bus du 14 avril 2026 : Semur en AUXOIS

Mini séjour à PARIS : les 29 et 30 mai 2026

La semaine du 20 juin au 27 juin 2026 : Le Périgord Noir

Sarlat – Montignac – Lascaux – La Roque Gageac.

Hébergement au Domaine de Pelvezy (ULVF) à ST Geniès.

Toutes les informations liées à ce séjour (centre, descriptif et profils des randonnées.....) sont disponibles sur le site de l'ACAPS et le bulletin d'inscription est d'ores et déjà à votre disposition à la fin de cette assemblée.

2- MARCHE NORDIQUE :

Reconduction des séances des mardis et samedis matin.
