

A.C.A.P.S SAISON 2025/2026

www.acaps-le-creusot.fr

ACTIVITES PROPOSEES A PARTIR DU 08 SEPTEMBRE 2025

G.E.A : Entretien - Assouplissement - Rythme

TORCY : Salle de Danse

Lundi	17h30/18h30	Pilates avec Isabelle COROT
Lundi	18h30/19h30	Isabelle COROT

Contactez Isabelle
pour les
cours de PILATES
le nombre de places est
limité
06.74.70.85.33

E.S.C.A.L.E : Parc de la Verrerie

Mardi	9h15/10h15	Nadine DUROUET (à partir du 30/09)	03.85.80.14.31
Jeudi	9h15/10h15	Nadine DUROUET (à partir du 25/09)	03.85.80.14.31
Vendredi	9h15/10h15	Daniel CHANAT	03 85 56 05 58

COMPLEXE DES ACACIAS : salle Pierre DUC

Lundi	8h00/9h00	Daniel CHANAT	03 85 56 05 58
Lundi	9h00/10h00	Françoise CHARBONNIER	06 61 33 04 70
Lundi	19h15/20h15	Sylvie RICHARD à partir du 15/09	06 24 09 01 68
Mardi	8h15/9h15	Isabelle MARLOIS (gym douce) à partir du 16/09	06.35.97.61.24
Jeudi	09h00/10h00	Françoise CHARBONNIER	06 61 33 04 70

ALSH LA LANDE DES LOISIRS (LA CHAUME)

Jeudi	18h45/19h45	Jérôme PERCEPUSSE Julien LERICHE	06.22.15.28.89 06.03.32.16.70
-------	-------------	-------------------------------------	----------------------------------

SALLE DES FETES DE ST SERNIN

Lundi	18h15/19h15	Béatrice DEROUAULT	07 60 43 44 17
-------	-------------	--------------------	----------------

SALLE DE SPORTS DE LA PISCINE :

Jeudi	14h15/15h15	Isabelle MARLOIS (gym douce) à partir du 18/09
-------	-------------	---------------------------------------------------

Contactez Isabelle
pour ce cours
le nombre de places est
limité 06.35.97.61.24

G.E.A. A THEMES

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Lundi et Jeudi 8h30 / 10h00 Patrick POISSON 06.31.19.65.68.

En attente de coordination avec le lycée et l'université pour l'attribution de la salle
deuxième quinzaine de septembre

INITIATION "PREVENTION DES CHUTES - SELF-DEFENSE"

Mardi 08h30 /10h00 DOJO rue Bayard 03 85 55 24 88
Vendredi
Educateur club mis à disposition sur temps "municipalité" et kimono prêté

TENNIS-LOISIRS :

Vendredi 10h00/12h00 Salle René Besset (Les Riaux)
Samedi 10h00/12h00 Collège Croix-Menée (COSEC)
Contacter : Serge GARNIER 06.16.27.29.36

YOGA : A partir du 18/09/2025

Jeudi 15h00/16h30 Salle Mairie du Breuil
Jeudi 18h00/19h30 Salle des sports de la piscine du Creusot 06 18 75 46 46

64 Euros à la rentrée et 64 Euros début Février 2025

S'inscrire rapidement auprès Valérie DING : 06 18 75 46 46

ZUMBA :

Lundi	18h30/19h30	Ecole Charles de Gaulle	} Céline CLAVIER 06 51 27 87 06
Vendredi Zumba kids	18h15/19h00	Ecole Marie Curie 4 rue du puits des moineaux	
Mardi	19h00/20h00	Ecole Charles de Gaulle	Jérôme PERCEPUSSE Julien LERICHE

Coût supplémentaire à verser directement à Jérôme et Julien
5€ à la rentrée et 5€ en janvier 2026

PISCINE :

Aquanage : les lundis de 16h00 à 17h00
Aquagym : Mercredi de 10h45 à 11h30 A partir du 17/09/2025
36.50 € les 10 seances + bracelet pour l'année à 6.00€

ASSEMBLEE GENERALE

Vendredi 21 Novembre 2025 à 17h30
Maison des Associations JOUFFROY - salle Mireille MALLET

