

A.C.A.P.S. " PLEINE NATURE " 2025/2026

www.acaps-le-creusot.fr

RANDONNEES PEDESTRES : à partir du mardi 16 Septembre 2025

Animateurs :

Gérard BRIÉ	06.75.71.12.27	Hugues CHARBONNIER	06.03.40.31.19
Daniel CHANAT	03.85.56.05.58	Pierre GUILLON	06.31.31.88.42
Gilles LEGER	06.42.98.22.61	Roger PILLOT	06.06.40.83.98
Patrick POISSON	06.31.19.65.68	François. SANCHEZ	06.84.35.92.56
J.F SACLIER	06.09.38.70.69		

* LES MARDIS APRES-MIDI DE CHAQUE MOIS

(3 MARCHES (entre 11 et 13kms) dont une à allure rapide et 1 MARCHE (entre 7 et 8 kms)

Départ : 14h00 du parking de départ de la randonnée (libre à chacun de s'organiser pour covoiturer)

Retour : entre 17h00 et 18h30 selon la marche

Les marches de 7 à 8 kms sont conseillées aux personnes marchant peu, elles se font à allure modérée sous la conduite d'un responsable qui fixe l'allure et qui doit être en tête.

Particularité pour le mois de juin : les marches s'effectueront le matin avec un départ du lieu de randonnée à 9h00 (covoiturage à la liberté de chacun)

* RANDO JOURNEE :

Une fois par mois (sauf de décembre à fin février) le 4^{ème} mardi du mois

départ : 9 h00 du lieu de randonnée, (covoiturage à la liberté de chacun)

Retour : entre 17h00/18h30 suivant lieu de randonnée

Repas de midi : pique-nique dans une salle

Possibilité de rejoindre ou de quitter à midi

2025 : 30 Sept : Donzy le National

28 Oct. : La Chapelle sous Brancion

25 Nov. : St Léger sous Beuvray

***MARCHE NORDIQUE :**

2 mardis après-midi et 2 samedis matin par mois.

Pour les mardis, les dates et lieux seront communiqués sur le site internet avec le planning des randonnées du mois. Pour les samedis, les dates et lieux seront validés sur l'application Team Pulse.

Animateurs :

Patrick POISSON **06.31.19.65.68**

Gilles LEGER **06.42.98.22.61**

SEJOUR BUS & SEJOUR SEMAINE

MINI SEJOUR DU 29 AU 30 MAI 2026 à PARIS :

Traversée du Nord au Sud de Paris avec passage par des hauts lieux culturels de la capitale.

Prix : 210.00 Euros par personne versés en 3 fois

1^{er} acompte : au plus tard le 1^{er} Janvier 2026

2^{ème} acompte : au plus tard le 1^{er} Mars 2026

Solde : au plus tard le 30 avril 2026

Comprenant : voyage - repas - hébergement en chambre double, encadrement des randonnées.

Pour finaliser au mieux les différentes prestations, pré-inscriptions à l'aide de l'imprimé joint pour l'AG du 21 novembre 2025 auprès de Dominique LACOUR ou Anne-Marie LAGRANGE.

Si le nombre d'inscrits est inférieur à 30, **le séjour sera annulé.**

SEJOUR du 20 juin au 27 juin 2026 – PERIGORD NOIR

Le séjour randonnées aura lieu au **Village de vacances ULVF « Le Domaine de Pelvezy » - 24 590 ST GENIES**

Prix : 580.00€ / personne - le paiement pourra s'effectuer en trois acomptes.

Séjour ouvert aux marcheurs de différents niveaux.

Pour toutes ces sorties : Afin de pouvoir encaisser vos chèques aux dates indiquées, **veuillez SVP respecter scrupuleusement les dates de paiement.** A cet effet, vous pouvez nous établir tous vos chèques en même temps ; nous nous engageons à ne les déposer en banque qu'aux dates spécifiées sur le bulletin d'inscription.

Par avance nous vous remercions.

Les bulletins d'inscriptions seront sur le site internet de l'ACAPS dans le courant du 3^{ème} trimestre 2025.

Pour les renseignements sur les randonnées, s'adresser à Gérard BRIÉ au 03.85.80.01.72

Pour les renseignements sur la Marche Nordique, s'adresser à Gilles LEGER au 06.42.98.22.61

Pour les renseignements sur les séjours, s'adresser à Dominique LACOUR au 06.47.83.97.82 ou

Anne Marie LAGRANGE au 06.78.62.98.54