

PROGRAMME d' Avril 2026

A.C.A.P.S. PLEINE NATURE

7 avril 2026 : petite et moyenne marche et **marche nordique** à Bissy sur Fley
Laissez sur votre gauche l'église de la nativité pour rejoindre le parking sur la
chaume.

Moyenne et **marche nordique** : 10.7kms
Dénivelé : 244 m

Petite : 7.5 kms
178 m

Points GPS de départ : 46°39'55,58''N et 4°37'15.47''E

14 avril 2026 : Journée bus A Semur en Auxois Parking maison des
associations Mouillelongue. Départ du car à 7H (pour plus de détails sur cette
journée, voir l'info spécifique sur le site ACAPS).

Matin : Moyenne 12.9 Kms D 127m **Après-midi** : Moyenne 8.5 Kms D 114m
Petite 8.3 Kms D 53 m Petite 6.8Kms D 84m

**ATTENTION CE 14 AVRIL IL N'Y AURA PAS DE « PETITE RANDO
LOCALE » .**

21 avril 2026 : Petite et moyenne marche et **marche nordique** à Couhard (Autun)
Parking de la « pyramide » de Couhard

Moyenne : 10 kms
Dénivelé : 315 m

Petite : 7.7 kms
Dénivelé 242 m

Points GPS de départ : 46°56'32,93''N et 4°18'47,63''E

28 avril 2026 Rando à la journée à Cruzille Parking sur la gauche D161 en
arrivant par Martailly lès Brancion.

Pique-Nique sous la halle, prévoir tables et sièges.

Matin : 12.4Kms D 319m **Après-Midi** 8.7 Kms D 189m

Points GPS de départ : 46°30'20,73''N et 4°47'49,07''E

28 avril 2026 PETITE RANDO « locale » à Brandon parking du déversoir.

8.17 kms 125 m de dénivelé

Points GPS de départ : 46°51'18,08''N et 4°29'20.52''E

**Une randonnée peut être annulée pour des raisons météorologiques (vents
forts, orages violents, canicules...).**

Si vous avez un doute, n'hésitez pas à vous connecter sur le site :

(www.acaps-le-creusot.fr). En cas d'annulation, un message sera en ligne :

Pour les randos à la mi-journée de l'après-midi « message en ligne au plus tard à 12H »

Pour les randos du matin (juin) et à la journée, « message en ligne au plus tard à 20H la veille de la rando ».

Horaire de départ des randos : Le matin 9H l'après-midi 14H

Renseignements : 03.85.80.01.72 .